

# Dr.med. Peter Kraft

DE

Innere Medizin und SP Gastroenterologie  
Benediktinerring 1  
78050 VS-Villingen

Tel.: 07721 9981123  
Fax: 07721 9981124  
E-Mail: info@praxis-peter-kraft.de

---

## Vorbereitung zur ambulanten Coloskopie (Dickdarmspiegelung)

Liebe Patientin, lieber Patient,  
Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr.

Bitte bestätigen Sie ihren Termin am \_\_\_\_\_ zwischen 8-12 Uhr.

Sollten Sie Ihren Untersuchungstermin nicht einhalten können, sagen Sie bitte umgehend bis spätestens zwei Tage vor der geplanten Untersuchung ab, damit der freiwerdende Termin anderweitig vergeben werden kann.

Sollte ein neues Quartal begonnen haben, bringen Sie bitte eine aktuelle Überweisung und die Versicherungskarte mit.

**Der Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen. Von der Sorgfalt der von Ihnen durchgeführten Darmreinigung hängt der Erfolg der Untersuchung und auch deren Zeitdauer ab. Bitte beachten Sie genau die im Folgenden angegebenen Tipps.**

1. Bitte verzichten Sie **6 Tage** vor der Untersuchung auf ballaststoffreiche und faserhaltige **Kost**.

Sie dürfen folgendes essen: Kartoffeln, sämtliche Weizenteigwaren (Brot, Brötchen, Nudeln), Fleisch, Wurst, Fisch, Milchprodukte und Eier.

Folgendes dürfen Sie **nicht** essen: Vollkornprodukte, keine Körnerbrötchen, kein Müsli, kein Sesam, keinen Leinsamen, kein Reis, keine Blattsalate, keine Marmelade. Verzehr von Obst und Gemüse nur in passierten Zustand.

Alle aufgezählten Nahrungsmittel verzögern die Darmreinigung und können während der Untersuchung das Untersuchungsinstrument verstopfen und eine weitere Untersuchung unter Umständen unmöglich machen.

2. Wichtige **Medikamente** müssen am Tag der Untersuchung eingenommen werden in einem zeitlichen Abstand von ca. 1 Stunde nach dem Trinken der letzten Abführlösung. Bitte sprechen Sie darüber mit Ihrem Arzt. Die Medikamente können ansonsten möglicherweise mit der Lösung aus dem Magen und Darm ausgeschwemmt werden und somit nicht wie gewohnt wirken. Das gilt auch für die Anti-Babypille.

Medikamente zur Gerinnungshemmung wie Acetylsalicylsäure können belassen werden, sofern die Tagesdosis nicht 100 mg überschreitet.

Medikamente zur Gerinnungshemmung wie Clopidogrel (Iscover, Plavix) sollten 10 Tage vor der Untersuchung nicht mehr eingenommen werden. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder dem Sie betreuenden Facharzt für Herz-/Kreislaufkrankungen, ob in ihrem speziellen Fall ein Absetzen möglich ist.

Medikamente zur Gerinnungshemmung wie Markumar bedürfen eines Umsetzens auf Heparinspritzen und einer Kontrolle der Gerinnungswerte kurz vor dem Untersuchungstermin. Dies bedarf nicht selten einer Absprache zwischen Ihrem Hausarzt und der Praxis.

3. Wenn Sie Migräne-Patient sind oder unter starken Kopfschmerzen leiden, sollten Sie gesüßten Tee trinken, Traubenzucker oder Bonbons lutschen.

#### 4. Die Coloskopievorbereitung im Einzelnen:

**Am Tag vor der Untersuchung** sind folgende Mahlzeiten, Getränke und Abführmaßnahmen zu den angegebenen Zeiten empfohlen:

**Frühstück:** Nur Weißbrot mit etwas Butter und Gelee sowie Tee oder Kaffee (gesüßt nach Belieben) - möglichst keine Milch oder Milchprodukte.

**Mittagessen:** Weißbrot, Brühe ohne Einlage. Danach bitte möglichst kein Verzehr mehr von festen Speisen (bei Hunger gesüßtes Getränk und nur im äußersten Fall noch etwas Weißbrot).

Sie dürfen und sollen nach Möglichkeit den ganzen Tag über reichlich Flüssigkeit (mindestens ca. 2l) in Form von stillem Wasser, klarem Saft oder Tee jeweils heller Farbe trinken. Bitte jedoch keine kohlenensäurehaltigen Sprudel- oder Mineralwässer! Alkoholhaltige Getränke sollten nicht getrunken werden im Rahmen der Abführmaßnahmen, somit nicht vom Nachmittag des Vortages bis zum Zeitpunkt der Untersuchung.

**Abends ca. 17.00 Uhr: Beginn mit der Darmspülung PLENVU Dosis 1 – Gesamttrinkmenge mindestens 1 l (siehe Abbildung) – Trinkdauer ca. 1 Stunde – (vorzugsweise Trinken mit Strohalm).**

**Packungsinhalt**

Eine Packung PLENVU® enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B).

**Zubereitung Dosis 1**

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.

zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

**Zubereitung Dosis 2**

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A+B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5L Wasser hinzu.

zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

**Am Tag der Untersuchung** Trinken von **PLENVU Dosis 2 (Beutel A zusammen mit Beutel B) - 4,5 Stunden vor dem vereinbarten Termin: Gesamttrinkmenge mindestens 1 l (siehe Abbildung) – Trinkdauer ca. 1 Stunde.** Sollten hierbei oder danach immer noch feste Stuhlbestandteile vorhanden sein, trinken Sie noch reichlich klare Flüssigkeit nach.

Kommen Sie bitte nüchtern zur Untersuchung. Im Falle notwendiger Einnahme morgendlicher Medikamente siehe 2.. Sollten Sie tablettenpflichtiger

Diabetiker sein, verzichten Sie bitte auf Ihre zuckersenkenden Medikamente am Vortag sowie am Tag der Untersuchung. Sollten Sie insulinpflichtiger Diabetiker sein, spritzen Sie das Langzeitinsulin am Vortag/ Tag der Untersuchung sowie das Frühinsulin am Untersuchungstag nur nach ärztlicher Rücksprache im Aufklärungsgespräch.

Beim Reinigen des Darms ist eine Reizung der Afterregion durch die Abführlösung möglich. Um die Beschwerden möglichst gering zu halten, können sie den Afterbereich mit einer Wundschutzsalbe einreiben (z.B. Panthenolsalbe, Babycreme).

**Bitte bringen Sie mit:**

ein Paar Socken, ein kurzärmeliges T-Shirt, ein großes Badetuch sowie ein Handtuch. Eine spezielle Untersuchungshose bekommen Sie von uns ausgehändigt.

**Aus gegebenem Anlass sowie aus hygienischen Gründen im Allgemeinen sind Sie verpflichtet, während der gesamten Verweilzeit in der Praxis einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**

Bitte kommen Sie pünktlich zum Untersuchungstermin und bringen Sie Zeit mit. Die für jeden Patienten notwendige Untersuchungs- und Behandlungsdauer kann sehr variieren und mit Wartezeiten für die folgenden Patienten verbunden sein.

Wegen der Gabe von Schlaf- und/oder Schmerzmitteln besteht nach der Untersuchung auf alle Fälle bis zum Morgen des nächsten Tages Fahruntüchtigkeit! Abhängig von der während der Untersuchung verabreichten Dosis von Schlaf- und/oder Schmerzmitteln dürfen Sie bis zu 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (Auto, Fahrrad Fußgänger etc). Weitere Einzelheiten diesbezüglich siehe Aufklärungsbogen.

Lassen Sie sich nach der Untersuchung in der Praxis abholen. Die Abholzeit erfolgt nach Rücksprache mit der Praxis.

Sollten Sie weitere Fragen haben, stellen Sie diese bitte vor der Untersuchung. Wir sind gerne für Sie da.

Mit freundlichem Gruß

Dr. Kraft mit Team